

Secretariaat:
Ellen van Adrichem
Foppenpolder 16
3155 EA Maasland
☎ 010 5913136
E-mail: kvgmaasland@live.nl



KVG MAASLAND

Website: www.kvgmaasland.nl

NIEUWSBRIEF OKTOBER 2017

Herfst!

De herfst is weer in het land, overal zien we bomen in prachtige herfstkleuren. En als het zonnetje dan schijnt, is het heerlijk om lekker naar buiten te gaan. Lekker stappen door de bladeren, met de zon nog op je gezicht, dat is genieten! Hieronder een mooi gedicht van de Maaslandse Irma Moekestorm. Neem eens een kijkje op haar website www.knipooog.nu, daar staan nog meer prachtige gedichten. De moeite waard!!

Herfst, herfst je bent er weer
met je pittige geuren
en je bladeren die dwarrelen
in duizend warme kleuren

Herfst, herfst je bent er weer
met je storm en je regen,
zwammen, eikels, spinnen,
natte kleren en wind-tegen

Herfst, herfst je bent er weer
kom, laat me je omarmen
want, ondanks al je buien,
geniet ik van je charme

Korte terugblik

Op maandag 18 september kwamen alle dames met een sjeike, stoere, opvallende, zelfgemaakte, artistieke of frivole hoed op naar De Link. Dat gaf meteen al een bijzondere sfeer aan deze vooravond van Prinsjesdag. Wil Gorter van het Andijks hoedenmuseum bracht er nog heel veel meer mee en wist daarover ook heel wat te vertellen. Het was een bijzonder leuke en geslaagde avond!

Verder zijn we nog met een twintigtal dames op bedrijfsbezoek geweest bij Aquafleur/Aquafarm. Het was bijzonder interessant om te horen wat daar allemaal gebeurt. We werden zeer gastvrij ontvangen en een welgemeend dankjewel is dus op zijn plaats voor dit Citta Slow bedrijf.

Ledenavond maandagavond 23 oktober

Deze maand organiseren we weer een interessante ledenavond, met als thema:

Voorkomen is beter dan genezen

De top 3 van chronische ziektebeelden bij vrouwen van 55-plus: Hart- en vaatziekten, diabetes en Artrose. Het probleem is dat veel vrouwen al complicaties krijgen voordat de diagnose gesteld wordt,

wat een flinke impact heeft op de kwaliteit van leven. Vrouwen die goed geïnformeerd zijn over de genoemde ziektebeelden en de risicofactoren kennen, blijven aanzienlijk langer gezond en zelfstandig. Deze lezing wordt gegeven door een enthousiaste en deskundige gezondheidsvoorlichter van Remedica. Tijdens de pauze is er een mooie informatietafel met verschillende nieuwe en al bestaande producten op het gebied van gezondheid en leefstijl voor senioren. Alle dames ontvangen aan het einde van de avond een waardevolle goodie-bag om mee naar huis te nemen.



De avond begint, zoals u gewend bent, om 20.00 uur. Om 19.45 uur staat de koffie /thee klaar. Rika Bierkens en Paula de Haas zullen die avond de koffie en thee verzorgen. Wij verwachten hen om 19.15 uur om een en ander klaar te zetten.

De leestafel is er weer

De avonden worden weer langer en dan gaan we het binnen weer gezellig maken. Lekker tijd om te lezen, wanneer het buiten regent. Heeft u nog mooie bladen of een fijn boek liggen die het waard zijn om te delen, neem deze dan mee voor op de leestafel. Wellicht kunt u er iemand blij mee maken en ligt er voor u weer een nieuw tijdschrift om mee naar huis te nemen.



Verjaardagen en jubilea

Op 21 oktober zijn Plonie en Jack Nijland 40 jaar getrouwd. Lenie Moerman wordt 80 jaar op 1 november en Dieni Zonneveld wordt 81 jaar op 9 november. Op 11 november zijn Gerdien en Wout Verkade 40 jaar getrouwd. Allemaal van harte gefeliciteerd en namens bestuur en leden van het KVG een hele gezellige dag toegewenst!

Tot ziens op de ledenavond van maandag 23 oktober!

Vriendelijke groet van het KVG Bestuur